

Nieuwsbrief van Stichting Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland

Er zijn.....

'Er zijn.....'

Voor u ligt onze tweede nieuwsbrief die ten opzichte van de eerste meer het formaat heeft van een nieuwsbrief om u in 't kort te informeren. In de afgelopen paar maanden is er weer van alles gebeurd binnen de organisatie.

We weten dat 80 procent van de bevolking graag thuis wil sterven, in de eigen vertrouwde omgeving waarbij familie en vrienden de zorg zoveel mogelijk blijven geven. Toch blijkt in de praktijk dat dit niet mogelijk lijkt te zijn en één van de redenen daarvan is dat mensen niet op de hoogte zijn van de mogelijkheden. En dus moet de communicatie over die mogelijkheden verbeterd worden. Overheid en lokale organisaties werken plannen uit om het publiek beter en op tijd te informeren en ook wij dragen daar een steentje aan bij.

Dit jaar geven we onze 'vrijwillige zorg thuis in de laatste levensfase' een krachtige impuls. Naast het verspreiden van diverse PR middelen zoals posters en flyers hebben we per gemeente van het werkgebied een aantal vrijwilligers bereid gevonden die als contactpersoon willen fungeren. Zij zijn het gezicht van de organisatie in hun eigen woonplaats en kunnen aan belangstellenden de eerste informatie geven over de mogelijkheden van ons werk. En wat zijn wij daar trots op! Het project loopt tot oktober 2011 en daarna implementeren we de verschillende activiteiten in het reguliere beleid. Maar voor nu gaan we onze uiterste best doen, met de contactpersonen voorop, om te zorgen dat mensen beter geïnformeerd worden over de mogelijkheden om thuis te kunnen blijven als zij gaan sterven. Dit met hulp van de mantelzorger, de vrijwilliger ter ondersteuning van de mantelzorger, de verpleegkundige en de huisarts voor de medische zorg.

Over dit onderwerp en andere wetenswaardigheden leest u in deze nieuwsbrief.

Ik wens u mooie zomermaanden toe.

Marianne Boone, manager



Gift Albert Heijn

Op 31 mei 2011 opende AH Bloemendaal haar vernieuwde vestiging in winkelcentrum Bloemendaal. Ter gelegenheid daarvan had AH een actie georganiseerd. Een van de winnaars was dhr. Jan Emmen en de prijs was een kar vol gratis boodschappen voor een goed doel.

Naast het Dierenasiel en verzorgingshuis Bloemendaal viel ook de eer aan het hospice. De heer Emmen, tevens donateur van het hospice, heeft samen met vrijwilligster Marie Josée Weebers de winkelwagen mogen vullen. Tijdens de openingshandeling konden de organisaties de inhoud van de winkelwagen in ontvangst nemen. De waarde van de boodschappen bedroeg voor het hospice maar liefst 460 euro. Een leuke geste van AH die Marianne Boone en Simone van Uunen samen met de heer Emmen dankbaar in ontvangst namen.

Op de foto vlnr: Simone, Marianne en de heer Emmen.

Lokale contactpersonen

Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland biedt mensen ondersteuning in de laatste fase van hun leven. Goed opgeleide vrijwilligers bieden zorg aan de terminaal zieke en hun naasten. De vrijwilligers volgen speciale cursussen en zijn deskundig om zowel alleen als in teamverband te werken. De taken van de vrijwilliger bestaan uit mantelzorgondersteuning, 'Er Zijn' en

indien noodzakelijk in overleg ook lichte lichamelijke verzorging. De coördinator zal de inzet van de vrijwilliger afstemmen op de zorgbehoefte van de aanvrager en tijdens de inzet is er regelmatig contact met alle betrokkenen om te zorgen dat er maatwerk wordt geboden.

lees verder op pagina 2

Lokale contactpersonen

Om de mogelijkheden van de vrijwillige terminale thuiszorg meer onder de aandacht te brengen in ons werkgebied, hebben we een aantal vrijwilligers bereid gevonden om als contactpersoon te werken. Zij zorgen voor de verspreiding van foldermateriaal en het leggen van contacten met andere organisaties.

Bienke Stenstra	Waddinxveen
Carolien Kooi	Reeuwijk/Waarder/Driebruggen/Hogebrug
Marie Josee Weebers	Reeuwijk/Waarder/Driebruggen/Hogebrug
Arie Schouten	Schoonhoven/Vlist
Rieni Stolwijk	Boskoop
Joke Grifioen	Boskoop
Bea Sleuwenhoek	Bergambacht/Stolwijk/Berkenwoude/Haastrecht
Annelies den Uijl	Bergambacht/Stolwijk/Berkenwoude/Haastrecht
Els van Dijk	Bodegraven
Liny Bosland	Gouda
Annet Spit	Gouda
Sandra Schaafsma	Gouda
Jeannette van Herk	Ouderkerk a/d IJssel/Lekkerkerk/ Krimpen a/d Lek/ Gouderak

Heeft u belangstelling en wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met één van de bovengenoemde personen.

Colofon

'Er zijn' is de nieuwsbrief van Stichting Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland.

'Er zijn' verschijnt twee keer per jaar in een oplage van 500 exemplaren en is ook te downloaden van de website.

redactie

Marianne Boone
Elly van Tol
Hans van der Veen

fotografie

Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland
Hans van der Veen

realisatie

Hans van der Veen

druk

Luma Drukwerkservice

redactieadres

Ridder van Catsweg 67
2803 NA Gouda
T. 0182-358195
M. info@hospicemiddenholland.nl

www.hospicemiddenholland.nl



Palet Welzijn mantelzorgondersteuning

Als u langdurig en/of intensief voor een naaste zorgt met een chronische ziekte, iemand die hulpbehoevend is of een beperking heeft, dan bent u mantelzorger. Sinds de Wet op de maatschappelijke ontwikkeling in 2007 hebben de gemeenten de plicht om mantelzorgers te ondersteunen. Diverse gemeenten in de regio huren Palet Welzijn in om dat uit te voeren.

Mantelzorg is van alle leeftijden

Het sluipt, vaak ongemerkt, iemands leven in. Het hoeft niet alleen belastend te zijn, er kunnen ook positieve kanten aan zitten, zoals voldoening, zingeving of zelfverwerkelijking. Het kan echter ook ingewikkeld zijn om voor een naaste te zorgen en je eigen leven in balans te houden.

Mensen die voor iemand in de palliatief terminale fase zorgen zijn en blijven mantelzorger. Vaak is er al een heel zorgproces aan vooraf gegaan. In deze fase is de zorgbehoefte van de vrager zwaar en complex. Dit vraagt een andere inzet van de mantelzorger, die het gevoel kan krijgen in een stroomversnelling te leven.

Ondersteuning

Alle mantelzorgers in Gouda, Bodegraven-Reeuwijk, Waddinxveen en Boskoop kunnen een beroep doen op ondersteuning door Palet Welzijn. Deze kan geboden worden in

de vorm van informatie, advies, themabijeenkomst en individuele begeleiding of in groepsverband. Tevens kan men voor praktische ondersteuning terecht in de vorm van de inzet van een vrijwilliger voor vervangende mantelzorg. Iemand komt maximaal drie uur per week om passief of actief iets met de zorgvrager te ondernemen. De mantelzorger kan die tijd aan zichzelf besteden. In eerste instantie levert Palet Welzijn de vrijwilliger; mocht de zorgvrager in de laatste levensfase terecht komen, dan gaat men in contact met de VPTZ. De vrijwilligers van de VPTZ zijn specifiek toegerust om zorgvrager en soms ook de mantelzorger passend in de laatste fase te ondersteunen.

Bent u mantelzorger en heeft u behoefte aan ondersteuning, neemt u dan gerust eens contact op met één van de coördinatoren. Zij informeren u graag over de mogelijkheden en deze vorm van hulpverlening is onafhankelijk, kosteloos en vrijblijvend. Voor Boskoop, Waddinxveen is dit Lianne Engelen telefoon: 0182 547926. Voor Gouda kunt u contact opnemen met Miriam Haveman telefoon 0182 547915 of Pia Rommers telefoon 0182 547921. Zij werkt ook voor mantelzorgers in Bodegraven-Reeuwijk. Voor meer informatie kunt u ook een kijkje nemen op de website www.paletwelzijn.nl

Turkse delegatie bracht bezoek aan het hospice

In het kader van een Europees project (Grundtvig) tussen Turkije en Nederland bracht de Turkse delegatie op vrijdag 10 juni een bezoek aan het hospice in Gouda. Het programma stond geheel in het teken van informatie over de ouderenzorg in Nederland. De delegatie bezocht ook verzorging- en verpleeghuizen en werden geïnformeerd over het scholingsaanbod. Zowel Nederland als Turkije proberen adequate oplossingen te vinden voor de knelpunten die door de toenemende vergrijzing ontstaan.

In beide landen proberen lokale overheden en instellingen, scholen, bedrijven



en niet-gouvernementele organisaties de handen ineen te slaan met de bedoeling om de kwaliteit van het leven voor ouderen te optimaliseren. Met name niet-gouvernementele organisaties en hun medewerkers hebben behoefte aan inzicht en informatie over de manier waarop men in andere landen ouderen bijstaat op het gebied van

wonen, gezondheidszorg en ontspanning. Het was een bijzonder leuke bijeenkomst en met een pakje echte Goudse stroopwafels en een fles wijn van het hospice werd er afscheid van elkaar genomen.



Workshop presenteren

Tien vrijwilligers hebben onlangs deelgenomen aan de workshop presenteren. Onder deskundige leiding kregen zij vakkundige instructies hoe zij een goede groepspresentatie kunnen houden. Daarnaast is er veel tijd besteed aan het beantwoorden van gestelde vragen.

Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Hol-

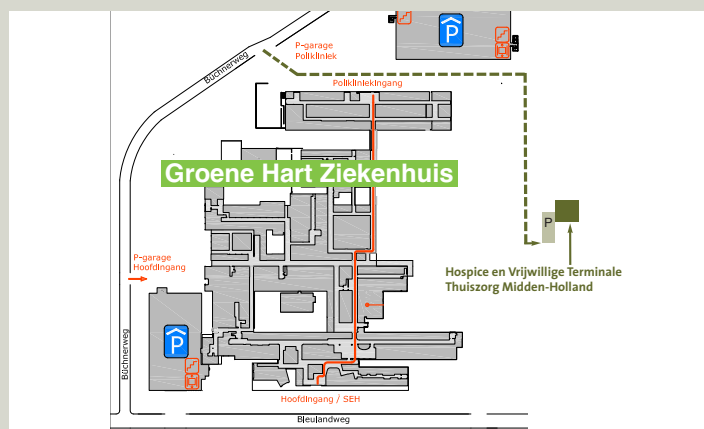
land beschikt over een beamerpresentatie. Deze presentatie ondersteunt het verhaal dat twee vrijwilligers graag aan u vertellen.

Wilt u geïnformeerd worden over vrijwillige terminale zorg in het hospice en in de thuiszorg, dan kunt u contact opnemen met Elly van Tol, coördinator. Wij komen graag bij u langs.

Toegangsroute hospice gewijzigd

De route naar het eigen parkeerterrein aan de achterzijde van het hospice is al enige tijd gewijzigd. Door nieuwbouwwerkzaamheden van het Groene Hart Ziekenhuis is het parkeerterrein van het hospice niet meer via de ingang aan de Bleulandweg te bereiken, maar via de Büchnerweg, ingang poliklinieken. Via deze ingang volgt u via aanwijzingsborden de aangegeven route.

U kunt uw auto ook parkeren in de parkeergarage tegen over de poliklinieken van het Groene Hart Ziekenhuis. U loopt dan eenvoudig naar de ingang van het hospice.



Wilt u vrijwilliger worden: kijk op www.hospicemiddenholland.nl

Vrijwilligersondersteuning in verzorgings- en verpleeghuizen

Overlijden, daar waar je de laatste jaren van je leven gewoond hebt omringd door liefdevolle zorg: dit wensen we iedereen toe. Dit geldt ook voor bewoners van verzorgings- en verpleeghuizen. Familie en mantelzorgers kunnen samen met de verzorging in de tehuizen helpen om het leven waardig af te sluiten.

Wanneer een bewoner van een verzorgings- of verpleegtehuis in de laatste levensfase komt, bespreekt de EVV-er of de verzorgende met de bewoner en zijn of haar familie in hoeverre de aanwezigheid van de familie gewenst is. Wanneer de familie dit niet - of niet voldoende - kan invullen, dan kan de familie of de verzorgende een beroep doen op de vrijwilligers van de thuiszorggroep van Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland. Goed opgeleide vrijwilligers van deze organisatie waken bij de terminale bewoner en ondersteunen daarmee de familie, zodat zij deze periode goed

door kunnen komen en niet overbelast raken. Ook voor bewoners die weinig of geen familie hebben, is deze vorm van ondersteuning zeer waardevol. Familie, verzorging en vrijwilligers kunnen op deze manier bijdragen aan een mooie rustige laatste periode waarbij liefdevolle zorg en aandacht geboden wordt.

Positief ervaringen

In het eerste jaar van dit project (duur twee jaar) zijn bij 19 bewoners van verzorgings- en verpleeghuizen vrijwilligers aanwezig geweest. Op dit moment staat de teller op 26. De ervaringen van families en verzorgenden zijn bijzonder positief. De stille aandacht en de lastenverlichting die hiermee geboden wordt aan families en verzorgsters wordt als zeer steunend ervaren.

Op de website kunt u de nieuwsbrief over zorg in verzorgings- en verpleegtehuizen downloaden.

Hoe kunt u ons financieel steunen?

Spreekt het werk van Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland u aan en bent u bereid ons werk financieel te ondersteunen, dan kunt u ons op twee manieren helpen:

U kunt ons éénmalig een bedrag schenken

Alle giften, schenkingen en legaten zijn van harte welkom op bankrekening 362.40.19.93 ten name van Vrienden van Hospice Midden-Holland te Gouda.

Vriend/donateur worden

U kunt zich opgeven als vriend/donateur van Stichting Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland. U kunt uw donatie (minimaal 25 euro per jaar) over maken op eerder genoemde rekening.

De meest eenvoudige en meest efficiënte manier om vriend te worden van de stichting is om periodiek een bedrag te laten afboeken van uw rekening. U kunt dan een machtiging invullen en

opsturen naar Stichting Hospice en Vrijwillige Terminale Thuiszorg Midden-Holland. Dit alles kunt u lezen in een folder die de organisatie ter beschikking heeft. Wij sturen u die graag toe.

Informatie

Wilt u meer informatie over hoe u ons kunt steunen of wilt u de folder plus machtigingskaart toegestuurd krijgen, neem dan contact op en bel: 0182-358195 of kijk op onze website: www.hospicemiddenholland.nl

Presentatie in het mantelzorgcafé

Op verzoek van Palet Welzijn hebben twee vrijwilligers van de PR-groep een presentatie gegeven in het mantelzorgcafé van Bodegraven

Er waren 20 aanwezigen waarvan drie vanuit de eigen organisatie, drie wijkverpleegkundigen/ziekenverzorgenden werkzaam in de thuiszorg, twee belangstellenden om misschien zelf vrijwilliger te worden, twee leden van de KBO (Katholieke Bond van Ouderen) en een aantal mantelzorgers en ervaringsdeskundigen.

“We stelden ons voor, vertelden enthousiast over onze motivatie en benadrukten dat we interactie prettig zouden vinden. We hadden als leidraad de beamerpresentatie die ons ondersteunde bij ons verhaal en gingen in op de vele vragen. We hadden het over ‘er

zijn’, de emotionele ondersteuning voor de zieke en zijn/haar omgeving, de verzorging en ook de vele indrukwekkende en ook leuke voorvallen die we als vrijwilligers meemaken,” vertelt Petra.

Laatste fase

“Dat de zieke in de laatste fase vaak bewuster, intenser leven, meer genieten van kleine dingen, hoe gek dat soms ook klinkt. Hoe wij zelf omgaan met steeds weer terminaal zieke. Over de mooie gesprekken die we kunnen hebben. Dat we respectvol, begripvol en met inlevingsvermogen omgaan met de zieke heel belangrijk vinden en dat we soms verhalen horen die de zieke liever tegen een ‘vreemde’ vertelt. Ook dat we dankbaarheid ervaren van de zieke en de familie/mantelzorgers. Dat je soms gezien wordt als dochter en

daarbij de juiste balans moet houden met afstand en nabijheid. Dat het leven niet alleen verandert voor de zieke maar ook voor zijn/haar familie.”

“We hebben onder andere over de geschiedenis van de vrijwillige terminale thuiszorg gesproken en over het ontstaan en het voortbestaan van de hospices in Nederland. Vooral ook wat de mogelijkheden thuis of in het hospice in Gouda en de regio Midden-Holland zijn voor zieke mensen in de terminale fase. Er kwamen diverse vragen bijvoorbeeld over het verschil van low-care en high-care hospices. En dat het hospice niet alleen voor oude mensen is bedoeld. Het kan ook voor jonge terminaal zieke mensen een goede plek zijn. Iedereen vond het een zinvolle en goede avond,” besluit Petra.

